

MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE PHOTOLANGAGE



La médiation thérapeutique photolangage a pour objectifs principaux de faciliter l'expression des émotions et des expériences liées à une maladie vasculaire rare et de favoriser le partage et l'échange entre patients vivant des situations similaires.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Amélioration de la qualité de vie et du bien-être psychologique des patients
- Renforcement du sentiment d'appartenance à un groupe
- développement de nouvelles stratégies d'adaptation face à la maladie
- Meilleure adhésion aux soins grâce à une approche globale du patient



Ces ateliers, animés par une psychologue formée à la méthode Photolangage sont organisés par groupes de 8 à 10 participants. Ils ont lieu une fois par mois pendant une heure sur une plateforme de visioconférence sécurisée.

Exemples de thèmes : L'estime de soi, L'image du corps, Ce qui me ressource, Mes limites, mes protections, Les émotions du moment, Ma place dans le groupe, L'écoute et l'empathie, Les liens importants dans ma vie, Le temps qui passe : La santé, la maladie, le vivant, Le sens de mon expérience, Ce que cette image me fait ressentir,...

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

1. Introduction et rappel des règles du groupe
2. Présentation de la question/thème de la séance
3. Temps de réflexion individuelle et choix d'une photo
4. Tour de parole : chaque patient présente sa photo et exprime son ressenti
5. Échanges libres entre les participants
6. Synthèse et conclusion de la séance

**Pour plus d'informations,
contactez les psychologues
de la filière FAVA-Multi à
l'adresse suivante :**
psy.favamulti.bch@aphp.fr